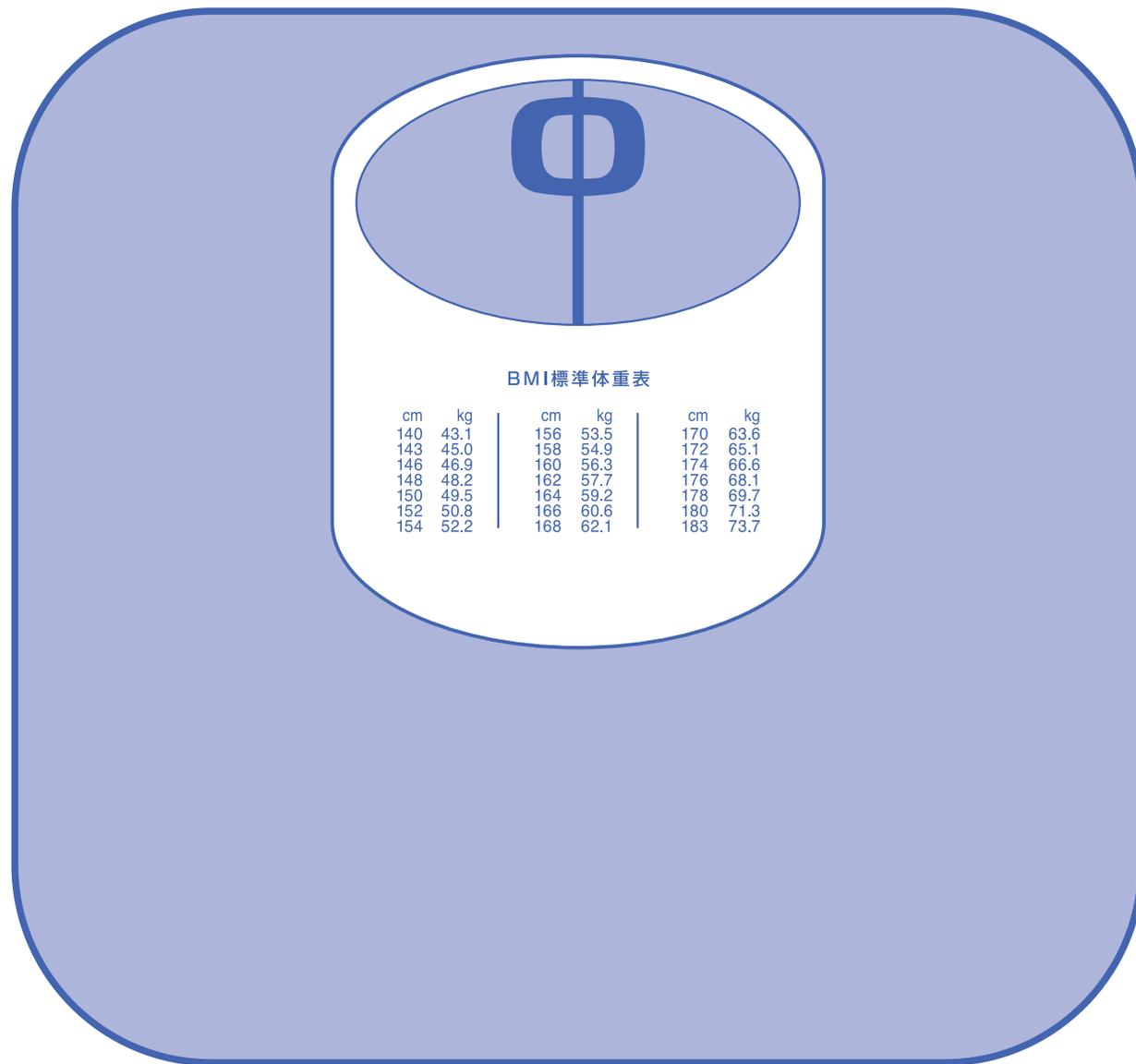
ヘルスメーターTHA-528

BATHROOM SCALE

BMI標準体重表

cm	kg	cm	kg	cm	kg
140	43.1	156	53.5	170	63.6
143	45.0	158	54.9	172	65.1
146	46.9	160	56.3	174	66.6
148	48.2	162	57.7	176	68.1
150	49.5	164	59.2	178	69.7
152	50.8	166	60.6	180	71.3
154	52.2	168	62.1	183	73.7

最大計量（ひょう量）
120kg

最小目盛（目量）1kg

THA-528
SW（ストーンホワイト）

取扱説明

このたびは、タニタヘルスメーターをお買いあげいただき、まことにありがとうございます。
正しくご使用いただくために「取扱説明」をよくお読みください。

⚠ 警告　誤った取扱いをすると、「人が死亡または重傷を負う可能性のある」内容を表示しています。	⚠ 注意　誤った取扱いをすると、「傷害を負う可能性または物的損害が発生する可能性のある」内容を表示しています。	⚠ ご使用上の注意
●タイル面やぬれた床など、すべりやすい所では使用しないでください。また、はかりの端には絶対にのらないでください。はかりが転倒したり、すべったりして、ころんで大けがをする可能性があります。 ●はかりに飛びのったり、跳びはねたりしないでください。転倒して大けがをする可能性があります。	●はかりのすき間や穴に指を入れないでください。けがをする可能性があります。 ●はかりの表示部にはのらないでください。破損してけがをする可能性があります。 ●からだの不自由な方がご使用になるときは、介助者が援助するか、手すりを利用してください。 ●はかりの持ち運びには注意してください。特に乳幼児には絶対に持ち運びさせないでください。落として大けがをする可能性があります。	●このヘルスメーターは硬い平らな床の上に水平に置いてご使用ください。畳やじゅうたんの上では正確な測定ができません。 ●飛びのったり、ぶつけたりしますと目盛が正常に動かなくなりますので静かにのりおりしてください。 ●水でぬれた時は、乾いた布で拭いてください。汚れた時は、水または家庭用の中性洗剤を柔らかい布に浸し固く絞って拭き、その後、乾いた布で拭き取ってください。熱湯、ベンジン、シンナー等は使用しないでください。注油も必要ありません。

ご使用になる前に・・・

より正確に体重をはかるため積載面に2～3kgの力を数回加え、0点調節つまみで指針にゼロを合わせてからご使用ください。

BMIとは・・・

BMIとは「Body Mass Index」の略で、体の大きさの指数です。BMIは国際的にも広く普及し、体の中に占める脂肪量との相関が高いことから、日本肥満学会が肥満の判定基準の統一を目指して提言しています。BMI値は体重（キログラム）を身長（メートル）の二乗で割った値です。疾病率が最も少ないのはBMI値が22とされています。

BMIを求めるには………BMI＝体重（kg）÷身長（m）^{2}
標準体重を求めるには…標準体重（kg）＝身長（m）^{2}×22

	やせ	普通	肥満度1	肥満度2以上
BMI値	18.5 未満	18.5以上25未満	25以上30未満	30以上

※ BMIによる判定は成人を対象にしています。
※ 2000年度の厚生労働省「健康日本21」における新基準を採用しています。

■ 本機はJIS（家庭用はかり）に定められた技術基準で製造し、厳重な検査のうえ出荷しております。なお、ご使用の場合、はかられた体重に対して下記の範囲まで精度を保証いたします。

60kgまではかる場合	±1.2目盛
60kgをこえ120kgまではかる場合	±2.0目盛

■ ご家庭で体重をはかることを目的に作られておりますので、物品の売買取引や目方を証明する場合にはご使用になれません。

■ 精密機器につき、落としたり強い衝撃をあたえないでください。また、絶対に分解しないでください。故障の原因となります。

経済省令適合マーク

株式会社 タニタ
〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2
東京・大阪・名古屋・福岡・秋田
ホームページアドレス http://www.tanita.co.jp

お問い合わせ先
0120-133821
受付時間 / 9:00～18:00（土・日・祝祭日は除く）

TANITA Corporation　Made in China